



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN DOCENTES DE TRES
INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS DURANTE LA PANDEMIA
POR COVID-19 DE LA CIUDAD DE SANTA RITA EN EL PERIODO 2020**

Autores:

Mirta Leticia Ayala Cardozo

Correo: mirta.leticia75@gmail.com

Lorena Sánchez Jenez

Correo: lorenitasanjen@gmail.com

Orientadora:

Lic. Claudia Fabiana Almeida González

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Santa Rita - Paraguay

Año 2021

RESUMEN

Esta investigación se desarrolló dentro del Trabajo Final de Grado de la Facultad de Filosofía, Universidad Nacional del Este, Alto Paraná, Paraguay. Tuvo como objetivo general, describir los efectos psicológicos durante la pandemia del Covid-19 en docentes de tres instituciones públicas y privadas de la ciudad de Santa Rita en el periodo 2020. Para ello se buscó, identificar el nivel de estrés, determinar el nivel de ansiedad y detallar el nivel de depresión en los docentes. Es de enfoque cuantitativo, no experimental de corte transversal y tipo descriptivo, para la evaluación se utilizó como instrumento la Escala de depresión, ansiedad y estrés (DASS 21), traducida y adaptada por Vinet, Rehbein, Román y Saiz (2008) y modificada por Román (2010). La población estuvo conformada por 32 docentes de escolar básica que hacen parte de 3 instituciones educativas, públicas y privadas de la ciudad de Santa Rita. Los resultados arrojaron que de los 32 docentes que hicieron parte de la investigación 16 de ellos presentaron un nivel leve de estrés y 11 un nivel normal, en los niveles de Ansiedad, 17 presentaron un nivel de ansiedad normal y 12 un nivel leve de ansiedad, en cuanto a depresión, 20 presentan un nivel de depresión normal y 9 un nivel leve de depresión. Por lo tanto, se puede observar que los niveles de estrés, ansiedad y depresión, se encuentran dentro de niveles normal y leve.

Palabras claves: COVID-19; Estrés; Ansiedad; Depresión; Efectos Psicológicos

ABSTRACT

This research was developed within the Final Degree Project of the Faculty of Philosophy, Universidad Nacional del Este, Alto Paraná, Paraguay. Its general objective was to describe the psychological effects during the Covid-19 pandemic in teachers of three public and private institutions in the city of Santa Rita in the 2020 period. To do this, it was sought to identify the level of stress, determine the level of anxiety and detail the level of depression in teachers. It has a quantitative, non-experimental, cross-sectional and descriptive approach, for the evaluation the Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS 21) was used as an instrument, translated and adapted by Vinet, Rehbein, Román and Saiz (2008) and modified by Román (2010). The population was made up of 32 elementary school teachers who are part of 3 educational institutions, public and private in the city of Santa Rita. The results showed that of the 32 teachers who took part in the research, 16 of them presented a mild level of stress and 11 a normal level, in the Anxiety levels, 17 presented a normal anxiety level and 12 a mild anxiety level. As for depression, 20 present a normal level of depression and 9 a mild level of depression. Therefore, it can be observed that the levels of stress, anxiety and depression are within normal and mild levels.

Keywords: COVID-19; Stress; Anxiety; Depression; Psychological Effects